

Do you speak Ballet? Check your Ballet vocabulary in this brochure and see in which class level at HAOEXPRESSION the notion is introduced:

- **Green:** Absolute Beginning
- **Blue:** Beginning
- **Red:** Intermediate

Have fun checking your Ballet fluency and see you soon on HAOEXPRESSION's quadruple sprung Marley dance floor!

## Basics

Attire, shoes and hair.

Entering, exiting a class.

Placing yourself at a barre.

Alignment: head, shoulders, hips, arms & hands, legs & feet

Port de Tête

Port de bras: 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, allongés

Épaulement

Feet positions: 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, (6th, 7th)

Relevé

Arabesques: 1st, 2nd, 3rd, 4th

Attitude, devant, de côté, derrière

Penché devant, Penché de Côté, Cambré.

Positions:

- croisé devant, quatrième devant, effacé devant, à la seconde, écarté derrière;

- croise' derriere, quatrième derriere, effacé derriere, écarté devant.

En croix

En diagonale, en manège

## À la Barre

Demi plié, grand plié, in 1st, 2nd, 4th, 5th

Battement Tendu / Dégagé à Terre

Battement Jeté / Dégagé en l'Air

Rond de jambe à terre, en dehors, en dedans

Rond de jambe à mi-hauteur, à hauteur

Rond de jambe en l'air, en dehors, en dedans

Battement fondu

Pas de cheval / Petit Développé, Raccourci

Développé, Enveloppé

Flic-flac, en dehors, en dedans

Battement Frappé

Petits battements sur le cou de pied, arrêté, suivi

Battement en cloche / Balançoire

Grand battement, accent out (temps en haut), accent in (temps en bas)

## Connection Steps

Balancé / Pas de Valse

- de côté
- en avant, en arrière
- en tournant (passé à terre, coupé)

Tombé en avant, en arrière

Piqué devant, de cote'

Sauté

Temps levé

Temps de cuisse

Failli

Temps lié

Précipité

Temps développé

Renversé

Pas de bourrée

- simple, sur le cou de pied, retiré; Bateau
- Over and over / dessus-dessus,
- Under and under / dessous-dessous,
- Over and under / dessus-dessous,
- Under and over / dessous-dessus;
- en tournant

Pas de Basque

- en dehors, en dedans
- glissé, coupé, sauté

Contretemps

- demi contretemps
- full contretemps

## Turns

Basics:

- Alignment, opening arm, closing arm, plié, foot, spotting
- Pirouette en dehors, en dedans
- Pirouette sur le cou de pied, retiré

Promenade

Pirouette en attitude derrière (en dehors, en dedans), en attitude devant

Pirouette à la seconde

Swivel turn / Tour plané

Pirouette fouettée (fouettée rond de jambe en tournant)

Pirouette fouettée à l'italienne (Italian fouetté), en dehors, en dedans

## Traveling Steps

Pas marché, en avant, en arrière

Pas couru, en avant, en arrière

Pas de bourrée couru (Menée)

Pas d'action (pantomime)

Glissade, en avant, en arrière, de côté (dessus, dessous)

Pas chassé, en avant, en arrière, en tournant

Pas de Valse (Balancé en tournant)

Soutenu, Détourné

Assemblé soutenu

- Assemblé détourné

Pirouette piquée en dedans (piqué tour en dedans), arms in 1st, 4th, 5th

- Pirouette piquée en dehors (piqué tour en dehors, step over)

Emboîté, en avant, en arrière

Emboîté en tournant

Saut de Basque, coupé, passé

Tour chaîné (déboulé)

## Petit Allegro

Basics: alignment, knees, toe sole heels.

Jump in first, second, fourth, fifth.

Changement de pieds.

Échappé à la seconde, à la quatrième, battu

Assemblé

- Assemblé devant, derrière, de côté dessus, de côté dessous

- Double Assemblé

Jeté

- Petit jeté devant, derrière, en descendant, en remontant, battu

Pas de Sissonne

- Sissonne en avant, en arrière, de côté

- Sissonne fermée, ouverte

- Sissonne tombé, Sissonne détourné

Soubresaut, en place, déplacé (saut de l'ange)

Royal (changement battu)

Entrechat quatre, six, huit - land in coupé (devant/derriere) or not

Entrechat trois, cinq, sept; devant, derrière - land in coupé or not

Ballonné devant, derrière, de côté

Balloté en avant, en arrière

Tour en l'air

## Grand Allegro

### Saut de chat (Pas de Chat)

- Pas de chat
- Saut de chat a l'italienne
- Russian pas de chat

### Assemble'

- Assemblé en tournant

### Cabriole: devant, derrière, de côté (dessus, dessous)

- Cabriole battu

### Brisé

- Devant, derrière
- Brisé Volé

### Gargouillade

### Temps de flèche

- Devant
- Derrière

### Saut de biche

### Tour jeté entrelacé

### Fouetté sauté

### Grand Jeté

### Grand Jeté développé (Saut de chat)

### Coupé jeté en tournant

### Temps de poisson (pas de poisson, sissone soubresaut)

### Barrel turns

### Révolte

## Character Dance

### Csárdás

### Jota

### Mazurka

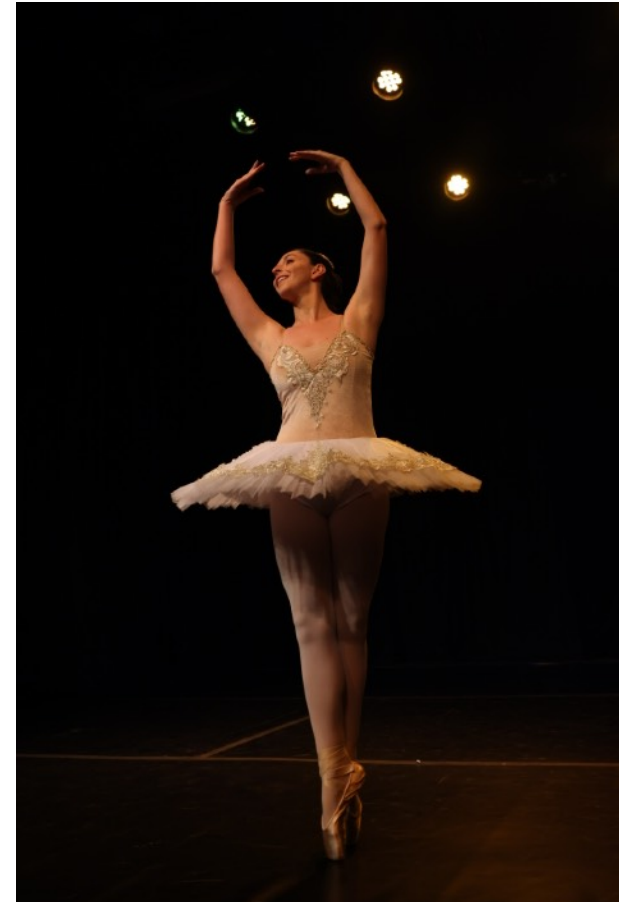
### Polonaise



*In the XVII century under the reign of King Louis XIV of France, the first structured ballet school in the western world was created. As ballet teaching travels the world, Ballet vocabulary stays in French but changed more or less to adapt to the Ballet tradition of each country. Hao Lueckhoff has gathered in this lexicon the terms used in the French ballet tradition, and those in parenthesis are those commonly used in other parts of the world.*

At HaoExpression we believe you can start Ballet at any age; we open opportunities for adults to progress and perform. Each of our faculty members is deeply rooted in a national tradition of ballet: Cuban, English, French, or Russian. Our school is small enough for teachers to give individual attention and corrections, thus help students reach their next level of technique and artistry.

**HAO** *Expression*



## HAOEXPRESSION

740 Sierra Vista Ave, suite G  
Mountain View, CA 94043

haoexpression@gmail.com  
(408) 636-3123